



※写真はイメージです。

	卵	乳	小麦	そば	大豆	リンゴ	エビ	カニ
お造り 二点盛り								
焼 物 赤魚一夜干し								
洋 皿 チキングリル								
揚 物 海老フライと串カツ野菜色々								
蒸 物 茶碗蒸し								
台の物 鮑踊り焼き								
小 鉢 ワカメの酢の物								
香 物 大根ガックラ漬け								
食 事 白飯								
吸 物 海藻汁								
デザート クレーンブリュレ								

※白飯のおかわりは、事前予約にて有料となります。



※写真はイメージです。

			卵	乳	小麦	そば	大豆	リンゴ	エビ	カニ
陶板	ハムエッグ	ハム(豚ロース肉、還元水飴、大豆たん白、卵たん白、食塩、糖類(粉飴、砂糖)、牛乳、乳たん白、植物油、ボーケエキス/パウダー、香辛料/ゲル化剤(加工澱粉、増粘多糖類)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンC)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール、クチナシ)、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉・ゼラチンを含む)、卵、サラダ油、塩、コショウ	●	●			●			
サラダ	生野菜	レタス、ブロッコリー、ミニトマト								
	ポテトサラダ	フレンチドレッシング(ぶどう糖果糖液糖、食用植物油、醸造酢、食塩、オニオンエキス、卵黄/増粘剤(加工澱粉)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)) じゃがいも、マヨネーズ、玉葱、人参、調味液(還元水飴、水飴、食塩、卵黄、醸造酢、砂糖、酵母エキス)香辛料/調味料(アミノ酸等)、増粘剤、(一部に卵・大豆を含む)	●	●			●			
洋皿	宮古産真鰯フライ	鰯、衣(パン粉、小麦粉、卵白粉末、澱粉、大豆たん白、植物油、食塩、大豆粉、コーンシロップ、食用大豆油、増粘剤、膨張剤、調味料(アミノ酸)、乳化剤、(原材料の一部に卵・乳を含む))	●	●	●		●			
	鮭塩焼き	鮭、食塩	●	●			●			
	ウィンナーソーセージ	豚肉、鶏肉、豚脂肪、還元水飴、結着材料(粗ゼラチン、大豆たん白、乳たん白、澱粉)、食塩、ブイヨン/パウダー、香辛料、オニオンエキス、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)	●	●	●		●			
	つくね	鶏肉、豚肉、玉葱、つなぎ(リン/粉、粉末状植物性たん白、澱粉)、豚脂、食塩、ごま油、魚介エキス、香辛料/調味料(アミノ酸)、(一部に小麦・乳成分・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・リンゴを含む)	●	●	●		●	●		
	ナポリタン	スパゲッティ、トマトペースト、植物油、砂糖、玉葱、食塩、にんにく、食塩、醤油、ウスターソース、香辛料、ミルポワ、肉エキス/調味料(アミノ酸等)、着色料、酸味料、乳化剤、甘味料、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)、パセリ	●	●	●		●			
	きんぴらごぼう	牛蒡、人参、水飴、砂糖、醤油、食用植物油、本みりん、味噌、食塩、ごま、長ねぎ、唐辛子/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)	●	●	●		●			
小鉢	ほうれんそうのお浸し	ほうれん草、しらす干し								
香物	つば漬け	大根、漬け原材料(食塩、醤油、アミノ酸液)/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む)			●		●			
飯物	白飯(岩手県産ひとめぼれ) ふりかけ	岩手県産ひとめぼれ いりごま、鰹節、砂糖、食塩、醤油、加工油脂、小麦粉、すりごま、鶏卵加工品、みりん、還元水飴、エキス(鰹節、チキン、酵母)、大豆加工品、海藻カルシウム、こしあん、みそ、のり、乳製品、乳糖、鶏肉粉末、ぶどう糖果糖液糖、イースト、鶏脂、デキストリン/調味料(アミノ酸)、カロチノイド色素、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に卵・乳成分・小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)	●	●	●		●			
吸物	味噌汁	若芽、葱、米味噌(大豆、米、食塩/酒精)、鰹節、宗田鰹節、中ザラ糖、/調味料(アミノ酸等)、クエン酸、(一部に小麦・鶏肉を含む)			●		●			
デザート	フルーツヨーグルト ヤクルト	ヨーグルト(乳)、果実(黄桃、洋梨、パインアップル、葡萄、さくらんぼ)、砂糖、/酸味料 ぶどう糖果糖液糖、砂糖、脱脂粉乳、香料		●	●					

※白飯のおかわりは、事前予約にて有料となります。



※写真はイメージです。

	卵	乳	小麦	そば	大豆	リンゴ	エビ	カニ
お造り 二点盛り								
揚 物 串カツ野菜色々								
焼 物 チキングリル								
小 鉢 ワカメの酢の物								
陶 板 鮭のムニエル								
香 物 大根ガックラ漬け								
食 事 白飯								
吸 物 海藻汁								

※白飯のおかわりは、事前予約にて有料となります。